



**Aktion Sonnenschein
Mecklenburg-Vorpommern e.V.**

Starke Gemeinschaft für starke Kinder

Weiterbildungskatalog

2018

**für pädagogische Fachkräfte
der Kinder- und Jugendhilfe**

**Anerkannter freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe
Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
Mitglied im PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband Mecklenburg-Vorpommern**



Impressum:

Herausgeber:

Aktion Sonnenschein Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald

Tel.: 03834/875119

Internet: www.aktion-sonnenschein-greifswald.de

E-Mail: k.reissland@aktion-sonnenschein-greifswald.de

Aktion Sonnenschein Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald

Tel: 03834/875119



Wer sind wir?

Der Verein Aktion Sonnenschein Mecklenburg-Vorpommern e.V. wurde 1991 als freier Träger mit dem Grundgedanken gegründet, Kinder mit und ohne Entwicklungsverzögerungen und Behinderungen ganzheitlich zu begleiten und zu fördern.

Eine enge Zusammenarbeit zwischen Familie, Pädagogen, Medizinern, Therapeuten, Psychologen und anderen Professionen wurde aufgebaut und ist heute unverzichtbarer Bestandteil unserer Arbeit.

Was wollen wir Ihnen anbieten?

Die großen Herausforderungen der Kinder- und Jugendhilfe in den letzten Jahren zeigen deutlich, dass Fort- und Weiterbildungen einen sehr hohen Stellenwert haben.

Deshalb werden wir, neben dem schon laufenden Montessori Kurs, für Sie zusätzliche Weiterbildungen im Jahr 2018 anbieten.

Veranstaltungen, die nach Curriculum für die Fort- und Weiterbildung der Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und der Tagespflegepersonen zur Implementierung der Bildungskonzeption für 0- bis 10-jährige Kinder in Mecklenburg-Vorpommern durchgeführt werden, sind gesondert gekennzeichnet.

Wir hoffen mit der Auswahl der Themen auf Ihr Interesse zu stoßen und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Anja Bernhardt
Geschäftsführerin

Kerstin Reißland
Mitarbeiterin Weiterbildung



Inhaltsverzeichnis

Balance halten	6
Miteinander reden- einander verstehen	7
Das Gute für den Rücken	8
Lumba mit Kindern	9
Drums Alice ®	10
Autismus – was ist das überhaupt?	11
Resilienz – das Stehaufmännchen-Prinzip	12
Märchen als ein Schlüssel zur Welt?!.....	13
Excel	14
AGB	15
Anmeldeformular.....	15
Kontaktdaten und Bankverbindung.....	18



Dozentenverzeichnis

Nancy Keller	Erwachsenenbildung (MA)
Tamara Schiele	kom. Regionalleiterin des BVGT e.V. Mecklenburg-Vorpommern
Kathrin Hannemann-Hirschberger	Trainerin
Carola Thiere	Mitarbeiter der Autismusambulanz Rostock
Antje Franz	Pädagogische Fach- und Praxisberaterin für Kindertagesstätten, Staatlich anerkannte Erzieherin, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen (IHK)
Kerstin Reißland	Diplom Kauffrau



Balance halten

Wie Sie sich mit FreiRäumen wirksam entlasten

Bildungskonzeption M-V Modul 3 Übergänge gestalten

Referent/in: Nancy Keller

In der Betreuung und Erziehung der Kinder stehen Fachkräfte vor vielen Herausforderungen. Sie sollen für ihre Schützlinge einen sicheren Rahmen schaffen, Kinder in ihrer individuellen Entwicklung fördern, in ständigem Kontakt mit den Eltern gemeinsam Ziele festlegen und im Blick behalten. Oft sind sie als Berater/innen, Tröster und Unterstützer gefragt. Vieles lastet dabei allerdings auf den eigenen Schultern, manches wird mit nach Hause genommen.

Umso wichtiger ist es, dass im Arbeitsalltag Handlungsspielräume und Möglichkeiten erkannt und genutzt werden, die die eigene Balance erhalten.

Das Seminar unterstützt bei der Wahrnehmung von Frühsignalen, die eine Überlastung anzeigen und fördert ressourcenschonendes und zugleich aktivierendes Arbeiten. Sie stärkt die Selbstverantwortung der Teilnehmenden und vermittelt einfache und wirksame Übungen zur Unterstützung alltäglicher Arbeitssituationen.

Schwerpunkte und Lernziele

- Stressfaktoren unterscheiden, Warnsignale für Überlastungen erkennen und deuten
- persönliche Freiräume schaffen und Prioritäten setzen
- Wahrnehmen von Gefühlen und Achtsamkeitspraktiken im Alltag Lebensbereiche ausbalancieren

WB 1
Termin: Mittwoch, d. 05.09.2018
Ort: Makarenkostr. 8, Greifswald
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Kosten: 50,00 €



Miteinander reden - einander verstehen

Wie Kommunikation im Team gelingt

Bildungskonzeption M-V

Modul 1 Das Fundament

Referent/in: Nancy Keller

Ein Team lebt durch die Arbeit und Ideen vieler Menschen. Die Teamfähigkeit seiner Mitglieder ist eine grundlegende Bedingung für gelingende Teamarbeit. Erfolge gelingen aber nur dann, wenn auch die unmittelbare Zusammenarbeit der Teammitglieder funktioniert. Dazu gehören u.a. die Gestaltung von Normen und Regeln, die in einem Team wirksam werden, der Rollen und Beziehungen sowie effektiver Kommunikationsstrukturen. Persönliche und/oder sachliche Differenzen können schnell zu schwierigen Gesprächssituationen führen. Sich in diesen selbst behaupten zu können und trotzdem die Gefühle und Bedürfnisse Anderer wahr zu nehmen, kann dann zu einer echten Herausforderung werden.

Das Seminar gibt Impulse für die Gestaltung verschiedener Gesprächssituationen, erweitert die Handlungsspielräume der Teilnehmenden und ermöglicht dadurch eine größere Souveränität in Gesprächen und eine bessere Zusammenarbeit im Team.

Schwerpunkte und Lernziele

- Kommunikationsbarrieren erkennen und vermeiden
- Gespräche mit Kollegen, Eltern, Kindern aktiv gestalten
- souverän und professionell auch in schwierigen Situationen bleiben
- Wenn es knirscht: Konflikte im Team erkennen und konstruktiv lösen

WB - 2
Termin: Dienstag d. 30.01.2018
Ort: Makarenkostr. 8, Greifswald
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Kosten: 50,00 €

Aktion Sonnenschein Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald

Tel: 03834/875119



Das Gute für den Rücken "den Schreibtischtätern auf der Spur"

Referent/in: Tamara Schiele

Das dauerhafte Sitzen im Büro und Alltag stellt für den Körper eine erhebliche Belastung dar. In diesem Kurs bekommen Sie eine Anleitung zur Vorbeugung von Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, geröteten Augen und dem sogenannten „Mausarm“.

Schwerpunkte und Lernziele

- Anatomische Veränderungen durch einseitige Verhaltensweisen/Muster
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Übungsprogramm für den Arbeitsplatz
- Entspannungstechniken / Übungen

WB 3
Termin: Montag, d. 26.02.2018
Ort: Makarenkostr. 8, Greifswald
Uhrzeit: 08:30 Uhr - 16:00 Uhr
Kosten: 50,00 €



Lumba mit Kindern

Bildungskonzeption M-V

Modul 2 Bildungs- und Erziehungsbereich

Referent/in: Kathrin Hannemann-Hirschberger

Lumba folgt dem Fluss der Musik und legt Wert auf den Spaß an der Musik und kreativen Bewegungen. Der Tanzstil ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen.

Im Gegensatz zum klassischen Aerobic gibt es keinen pausenlos durchgehenden Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert. Stattdessen erhält jedes Lied passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie.

Schwerpunkte und Lernziele

- Warum eignet sich Lumba besonders für Kinder
- Bewegungsabläufe kennenlernen
- Erfahrungsberichte der Dozentin

WB 4
Termin: Sonnabend, d. 16.06.2018
Ort: Makarenkostr. 8, Greifswald
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:00 Uhr
Kosten: 50,00 €



Drums Alive®



Referent/in: Tamara Schiele

Bildungskonzeption M-V

Modul 2 Bildungs- und Erziehungsbereich

Drums Alive® (trommeln auf Gymnastikbällen) steckt voller motivierender Musik und Trommelrhythmen, die Ihre Füße zum Stampfen und Ihren Körper in Bewegung bringen. Alles was Sie dafür brauchen sind Drum Sticks, einen Übungsball, und Musik.

Drums Alive® fördert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt ihr Selbstwertgefühl, ihre sozialen Kompetenzen und die Entwicklung und Förderung von Sinneswahrnehmungen.

Schwerpunkte und Lernziele

- Rhythmusschulung
- Kreatives Erlernen von Choreografien
- Rhythmusspiele
- Kognitives Lernen durch Rhythmus und Bewegung

Bitte einen eigenen Pezziball mitbringen!

WB 5
Termin: Montag, d. 07.05.2018
Ort: Makarenkostr. 8, Greifswald
Uhrzeit: 08:30 Uhr - 16:00 Uhr
Kosten: 50,00 €



Autismus - was ist das überhaupt?

Referent/in: Carola Thiere Autismusambulanz - Rostock

Kaum ein anderes Phänomen hat in letzter Zeit so viel Aufmerksamkeit auf sich gezogen wie „Autismus“. Lange Zeit in seiner Verbreitung unterschätzt ist das Thema für viele Fachbereiche in den Fokus gerückt.

Autismus – was ist das überhaupt? Tja, diese Frage lässt sich nicht einfach so in drei kurzen Sätzen erklären. Denn es gibt unglaublich viele Formen, Ausprägungen und Symptome davon. Daher spricht man heute auch von einer „**Autismus-Spektrum-Störung**“.

Genauere Zahlen zur Häufigkeit von Autismus gibt es übrigens nicht. Geschätzt wird aber, dass etwa 0,7 Prozent der Weltbevölkerung mit einer Form von Autismus lebt. In Deutschland wären das etwa 500.000 Menschen.

Schwerpunkte und Lernziele

- Grundlagen, Symptomatik
- Wahrnehmungsbesonderheiten und deren Auswirkungen
- Interaktions- und Kontakttraining
- Spielen und Lernen mit einem autistischen Kind

WB 6
Termin: Mittwoch, d. 18.04.2018
Ort: Makarenkostr. 8, Greifswald
Uhrzeit: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Kosten: 25,00 €



Resilienz - das Stehaufmännchen-Prinzip

Bildungskonzeption M-V Modul 3 Übergänge gestalten

Referent/in: Antje Franz

Es gibt Menschen, die nichts aus der Bahn zu werfen scheint.

Sie verzweifeln nicht an ihrem Schicksal, sondern wachsen sogar daran.

Was unterscheidet diese Menschen von denjenigen, die mit Schicksalsschlägen hadern und manchmal sogar daran zerbrechen?

Das Zauberwort lautet Resilienz: Manche Menschen sind immun gegen Angriffe von außen. Haben solche Stehaufmännchen einfach Glück gehabt, weil ihnen diese hilfreiche Fähigkeit in die Wiege gelegt wurde, oder kann jeder lernen, resilient zu sein?

Schwerpunkte und Lernziele

- Begriffsklärungen: Resilienz, Vulnerabilität
- Ergebnisse aus der Resilienzforschung
- 3 Erscheinungsformen
- Risikofaktoren / Schutzfaktoren
- Charakteristik eines resilienten Menschen
- Resilienzfaktoren im Beruf
- Stärkung der Resilienz bei Kindern
- Bedeutung der emotionalen Kompetenz
- Förderung der Resilienz durch pädagogische Fachkräfte

WB 7
Termin: Mittwoch, d. 14.03.2018
Ort: Makarenkostr. 8, Greifswald
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 14:00 Uhr
Kosten: 50,00 €



Märchen als ein Schlüssel zur Welt?!

Bildungskonzeption M-V

Modul 2 Bildungs- und Erziehungsbereiche

Referent/in: Antje Franz

Märchen haben sich über Jahrhunderte hinweg in allen Völkern entwickelt.

Märchen „übersetzen“ wichtige menschliche Lebenssituationen in Symbole und Bilder, deren Bedeutung Kinder im Märchenalter mit feinem Gespür erkennen. Sie verstehen die Botschaft der Märchen ganz intuitiv.

Märchen bieten Helden, mit denen sich Kinder identifizieren können. Es ist dabei nicht von Bedeutung, ob es sich um einen Helden oder eine Heldin handelt, da sich Kinder auch gut mit Helden des anderen Geschlechts identifizieren können.

Märchen sind unerlässlich für die gute und gesunde seelische Entwicklung von Kindern.

Die Weiterbildung bietet Ihnen vielfältige Anregungen zur praktischen Umsetzung von geeigneten Märchen.

Schwerpunkte und Lernziele

- Märchenbegriff
- Übersicht Märchenformen
- Deutschsprachige Volksmärchentradition
- Stilistische Merkmale und ihre pädagogische Bedeutung
- Das „richtige“ Märchenalter
- Das magische Denken
- Märchen für die Kleinsten (hier geht es vorrangig um geeignete Märchen für die 2-3-Jährigen)
- Märchen in der Kita-Praxis

WB 8
Termin: Mittwoch, d. 14.11.2018
Ort: Makarenkostr. 8, Greifswald
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 14:00 Uhr
Kosten: 50,00 €



Excel

Referent/in: Kerstin Reißland

Kenntnisse in Excel sind in vielen Berufsfeldern Pflicht.

Dieses praxisbezogene Training vermittelt auf verständliche Art und Weise die verschiedenen grundlegenden Funktionen von Microsoft Excel.

Dieser Kurs befähigt Sie, das Wissen um das leistungsstarke Tabellenkalkulationsprogramm in Ihrem Beruf effektiv nutzen zu können.

Schwerpunkte und Lernziele

- Arbeitsoberfläche
- Formatvorlagen
- Formatierung von Zellen
- Tabellenstruktur
- Bewegung im Tabellenblatt
- Formeln
- Die Funktionen SUMME/MITTELWERT/ANZAHL

Bitte einen eigenen Laptop mitbringen!

WB 9
Termin: Donnerstag, d. 25.10.2018
Ort: Makarenkostr. 8, Greifswald
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:00 Uhr
Kosten: 50,00 €



Anmeldeformular

WB-Thema: _____

WB-Nummer: _____

WB-Datum: _____

Teilnehmer

Vorname und Nachname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefonnummer: _____

E-Mail Adresse: _____

Einrichtung/Träger _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefonnummer: _____

E-Mail Adresse: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB
der Aktion Sonnenschein Mecklenburg-Vorpommern e.V. an.

Unterschrift



AGB

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für die Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen der Aktion Sonnenschein Mecklenburg-Vorpommern e.V.

§ 1 An- und Abmeldungen

An- und Abmeldungen müssen immer schriftlich erfolgen.

Das Anmeldeformular finden Sie am Ende des Kataloges.

Anmeldungen können per Post, per Fax oder per E-Mail erfolgen.

Per Post:

Aktion Sonnenschein Mecklenburg-Vorpommern e.V. Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald

Per Fax: 03834/875111

E-Mail: k.reissland@aktion-sonnenschein-greifswald.de

§ 2 Vertragsabschluss

Mit der Anmeldung bestätigen Sie, die AGB zur Kenntnis genommen und akzeptiert zu haben.

Ihre verbindliche Anmeldung wird bei uns registriert.

Bei vorhandenen Plätzen bekommen Sie eine Zusage zur Weiterbildungsveranstaltung.

Diese Zusage ist auch gleichzeitig Ihre Rechnung.

Ist der Kurs voll, erhalten Sie von uns eine Benachrichtigung per E-Mail.

§ 3 Zahlungsbedingungen

Der Teilnehmerbeitrag ist spätestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf unser Konto zu überweisen.

Barzahlungen sind nur in Ausnahmefällen und nach persönlicher Absprache möglich.

Falls nach Ablauf der Zahlungsfrist kein Geldeingang bei uns eingegangen ist, werden wir den Platz anderweitig vergeben.



Bankverbindung:

Aktion Sonnenschein M-V e.V.

Volksbank und Raiffeisenbank e.G.

IBAN: DE55150616380008500029

BIG: GENODEF1ANK

Verwendungszweck: WB Nr., WB Datum, Vor-und Nachname

§ 4 Rücktritt

Ein Rücktritt von der gebuchten Veranstaltung ist spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich mitzuteilen. Hierbei gilt das Eingangsdatum Ihres Rücksendeschreibens.

Diese Stornierungen sind kostenfrei, wenn sie bis spätestens 14 Tage vor Beginn erfolgen.

Bei Absage 13 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist 50% der Teilnehmergebühren zu entrichten. Diese Gebühren entfallen, wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann.

Der volle Beitrag ist bei nicht rechtzeitiger schriftlicher Abmeldung (keine Abmeldung nach Veranstaltungsbeginn) fällig.

§5 Ausfall

Kann eine Veranstaltung nicht durchgeführt werden, bekommen die Teilnehmer ihre gezahlten Beiträge zurückerstattet. Andere Ersatzansprüche bestehen nicht.

§6 persönliche Daten

Ihre persönlichen Daten werden für interne Zwecke gespeichert. Wir versichern, dass Ihre Daten vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben werden.

§7 Haftung

Eine Haftung bei Diebstahl, Verlust und Beschädigung von Teilnehmereigentum ist ausgeschlossen. Bei Unfällen und Verletzungen während der Weiterbildungsveranstaltung tritt unsererseits keine Versicherung in Kraft.



Anmeldeformular

WB-Thema: _____

WB-Nummer: _____

WB-Datum: _____

Teilnehmer

Vorname und Nachname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefonnummer: _____

E-Mail Adresse: _____

Einrichtung/Träger _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefonnummer: _____

E-Mail Adresse: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB
der Aktion Sonnenschein Mecklenburg-Vorpommern e.V. an.

Unterschrift



Kontaktdaten und Bankverbindung

Post:

Aktion Sonnenschein Mecklenburg-Vorpommern e.V. Makarenkostr. 8, 17491 Greifswald

Fax: 03834/875111

E-Mail: k.reissland@aktion-sonnenschein-greifswald.de

Bankverbindung:

Aktion Sonnenschein M-V e.V.

Volksbank Raiffeisenbank e.G.

IBAN: DE55 1506 1638 0008 5000 29

BIG: GENODEF1ANK

Verwendungszweck: WB Nr., WB Datum, Vor-und Nachname

Veranstaltungsort:

Makarenkostr. 8, 17491 Greifswald, Schulungsraum

Bei Fragen zum Katalog können Sie uns unter der Telefonnummer: 03834/875119 erreichen.

